

Утверждаю:
Директор МБУ СК «Сокол»
В.И. Санталов

РАСПИСАНИЕ

занятий учебных и оздоровительных групп в игровом зале на 2019-2020 уч. год

Ф.И.О. тренера	Наименование группы	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.
Финогеев Сергей Васильевич Волейбол СШ-№2	ЭНП-2 (девочки) ЭНП-1 (девочки) ТЭ-1 (девушки) ТЭ-2 (девушки)	8.30-10.00 10.15-11.45 14.30-16.45 17.00-19.15		8.30-10.00 10.15-11.45 14.30-16.45 17.00-19.15		8.30-10.00 10.15-11.45 14.10-16.45 17.00-19.15		8.30-10.00 12.45-15.00 10.15-12.30
Масякин А.П.. Футбол СШ-12	ТЭ-4 ТЭ-5	16.30-11.30 18.05-19.35 Тренажёрный зал	17.55-19.25 19.30-21.00		17.55-19.25 19.30-21.00		16.25-17.55 18.00-19.30	
Щекочихин А.А. Футбол СШ-12	СОЭ ТЭ-2 ТЭ-3	10.00-11.30 (ул. М-Сибиряк) 16.30 -18.45 (ул. М-Сибиряка)	10.00-11.30 17.15-19.30	16.30-18.45 (ул. М-Сибиряка)	10.00-11.30 17.15-19.30	16.30-18.45 (ул. М-Сибиряка)	12.30-14.45 12.30-14.45 игровой день	
Курбатов Н.В. Футбол СШ-12	СОЭ ЭНП-3 ЭНП-3		8.30-10.00 14.25-15.55 16.00-17.30		8.30-10.00 14.30-16.00 15.55-17.30		8.30-10.00 10.05-12.20 10.05-12.20	
Сергеев Н.В. Футбол СШ-12	ТЭ-3 ТЭ-4							10.40-12.55 13.00-15.15 (ул. М-Сибиряк)
Миленин В.Е.	СОЭ ЭНП-2	15.00-16.30 (ул. М-Сибиряка)		15.00-16.30 (ул. М-Сибиряка)		15.00-16.30 (ул. М-Сибиряка)		
Бычуткин С.В.	ЭНП-1 ЭНП-2	15.00-16.30 16.35-18.05 (ул. М-Сибиряка)			15.00-16.30 16.35-18.05 (ул. М-Сибиряка)			
Каменецкий С.	Гр. здоровья (футбол)	20.00-21.00						
Кожин А.	Гр. здоровья (футбол)	21.00-22.00						
Плесиинов А.	Гр. здоровья (футбол)							
Степанов П.	Гр. здоровья (футбол)	22.00-23.00				20.00-21.30		
Черкасов Б.	Гр. здоровья (футбол)		21.00-22.00		21.00-22.00			
Григорян Э.Х.	Гр. здоровья (футбол)							
Ветераны	Гр. здоровья (футбол)			19.30-21.00			21.00-22.00	
Карленко К.	Гр. здоровья (футбол)		22.00-23.00		22.00-23.00			
Невежин Н.	Гр. здоровья (футбол)					21.30-22.30		
Знаменщиков Н.	Гр. здоровья (футбол)							18.30-19.30

РАСПИСАНИЕ
занятий учебных групп в зале вольной борьбы

Ф.И.О. тренера	Наименование группы	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.
Разводов А.Н. СШОР-9	ЭНП-2 ТЭ-1 ТЭ-4	15.00-17.15 17.20-19.35	9.00-11.15 17.00-19.15	15.00-17.15 17.20-19.35	9.00-11.15 17.00-19.15	15.00-17.15 17.20-19.35	9.00-11.15 13.50-16.05 16.10-18.25 18.30-20.00 восстановительное	
Гаврилин Р.В. СШОР-9	СОЭ ЭНП-2 ТЭ-3	9.30-11.00 15.25-16.55 17.00-20.00		9.30-11.00 15.25-16.55 17.00-20.00		09.30-11.00 15.25-16.55 17.00-20.00	14.40-16.55 (ул. М-Сибиряк) 17.00-20.00 (ул. М-Сибиряк)	8.00-11.00
Сладких Э.Н. СШОР-9	СОЭ ЭНП-1 ЭНП-3 ТЭ-1	9.35-11.05 8.00-9.30 16.00-17.30 17.35-19.05	17.35-19.05	9.35-11.05 8.00-9.30 16.00-17.30 17.35-19.05	17.35-19.05	9.35-11.05 8.00-9.30 16.00-17.30 17.35-19.05	15.40-17.55 17.35-19.05	

РАСПИСАНИЕ
занятий учебных и оздоровительных групп в зале тяжелой атлетики

Ф.И.О. тренера	Наименование группы	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.
Мургин А.Л. СШ-6	СОЭ	16.20-17.50		16.20-17.50		16.20-17.50		
	ЭНП-1 г.о. (1)	14.45.-16.15		14.45-16.15		14.45-16.15		
	ЭНП - 1г.о. (2)		16.20-17.50		14.45-16.15		14.00-15.30	
	ССМ	7.00-8.30 зарядка 18.00-20.15	7.00-8.30 зарядка 18.00-20.15	7.00-8.30 зарядка 18.00-20.15	7.00-8.30 зарядка 16.30-20.15 В/М.	7.00-8.30 зарядка 18.00-20.15	бассейн 11.40-13.55 футбол (матыр-сокол)	

Зал борьбы

Наименование группы	Ф.И.О. тренера	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.
Айкидо	Титов Д.В.		20.00-21.00		20.00-21.00		13.00-14.00
Смешанное единоборство	Гуляев А.И.	20.15-21.15		20.15-21.15		20.15-21.15	

РАСПИСАНИЕ

занятий учебных и оздоровительных групп в зале хореографии и ОФП, зале бокса.

Наименование группы	Ф.И.О. тренера	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.
Тхеквандо	Никульчев С.В.	18.00-19.00 19.00-20.00		18.00-19.00 19.00-20.00		18.00-19.00 19.00-20.00		
У-шу	Бессонов А.С. Бессонова О.А.		19.00-20.00		19.00-20.00			

БОКС

ФИО	Группы	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.
Заев А.И. СШОР-9	СОЭ	14.30-16.00		14.30-16.00		14.30-16.00	
	СОЭ	18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30	
Иванов Ю.В. СШОР-9	ТЭ-2	16.05-17.35	16.05-17.35		9.30-11.00	16.05-17.35	16.05-17.35
	СОЭ		9.30-11.00				
	ЭНП-1	18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30	
	ЭНП-3	9.30-11.00		9.30-11.00		9.30-11.00	11.05-13.15
	ТЭ-1	16.05-17.35	16.05-17.35	16.05-17.35	16.05-17.35	16.05-17.35	16.05-17.35

Инструктор-методист



С.А. Алферова